

Liebe Eltern,

Hier haben wir für Sie noch ein paar Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes zusammengestellt. Die Unterstützung von Eltern und Bezugspersonen ist für Kinder sehr wichtig, es hilft ihnen, besser lernen zu können. Und zusammen macht das Lernen sogar noch mehr Spaß!



Wir alle wollen, dass unsere Kinder erfolgreich sind. Doch noch mehr als das, wollen wir, dass unsere Kinder GLÜCKLICH sind. Die folgenden 4 Regeln helfen dabei:

## 1. Ein Kind muss sich auf etwas freuen können!

Einfach gesagt – Vorfreude macht glücklich, sogar etwas glücklicher als die Belohnung selbst. Planen Sie zusammen schöne Erlebnisse: Besuch eines besonderen Spielplatzes, der Oma,...

## 2. Ein Kind muss stolz auf sich sein können!

Unsere Kinder wollen uns stolz machen, immer und immer wieder. Sie erfreuen sich an der Zufriedenheit der Eltern und dem Lob der Erwachsenen. DAS macht sie glücklich. Loben Sie Ihr Kind, wenn es sich angestrengt hat. Unabhängig von der Leistung. Manchmal wird das Ergebnis einfach nicht so gut, aber die dafür aufgebrauchte Anstrengung ist lobenswert.

## 3. Ein Kind muss Herausforderungen meistern können!

Fordern Sie und ermutigen Sie Ihr Kind, etwas Schwieriges zu tun. Ein Kindergartenkind kann ruhig mal alleine sein Zimmer aufräumen, mal im Haushalt mithelfen oder etwas tun, was schwerfällt.

Lassen Sie Ihr Kind ausdauernd sporteln. Dabei sind nicht 20 Minuten Spielplatz-spielen gemeint. Sondern eine längere sportliche Tätigkeit bis zur glücklichen Erschöpfung – zum Beispiel Fußball spielen oder Trampolin springen.

## 4. Ein Kind braucht stabile soziale Kontakte!

Verbringen Sie regelmäßig Zeit mit Ihrem Kind.

Teilen Sie Freuden und Leid Ihres Kindes. Und lassen Sie Ihr Kind an Ihren Freuden und Sorgen (kindgerecht!) teilhaben.